

Programme de la formation longue en fasciathérapie méthode Danis Bois

Module 1 (5 stage de 2 jours, 6 heures par jour plus une journée synthèse pour ceux qui s'engage dans la formation certifiante)

Ce cursus est ouvert aux personnes qui désirent acquérir des outils d'enrichissement de leur pratique professionnel et personnel (apprendre à construire une présence de qualité pour établir une relation de qualité, apprendre à enrichir sa perception et à percevoir plus finement pour discuter avec le vivant, trouver dans soi des indicateurs internes source d'informations et de solutions, apprendre la méthodologie propre à la fasciathérapie méthode Danis Bois par le toucher et le mouvement (toucher psychotonique et toucher de relation,)

Simultanément *ce module est ouvert aux personnes désirant se rendre jusqu'au certificat.*

Cette première partie servira de base pour avoir accès au module 2 et 3. Durant le module 1, ces personnes seront suivies avec l'objectif de les conduire jusqu'à la certification. Ce qui implique des travaux pratiques, un journal de bord et l'intégration des connaissances théoriques.

Programme

Voir le programme en ligne à : <https://www.fabienrosenberg.com/formation-aux-outils-de-la-mthode-danis>

Journée de synthèse et d'intégration (une journée le samedi)

- Révision théorique et pratique

Tarif et nombre d'heures

- Chaque stage de deux jours à lieu le samedi et le dimanche, au tarif de 275\$.
- La journée synthèse est au tarif de 137,50\$.
- Ce module revient en tout à 1375\$ pour la formation courte.
- Ce module revient à 1512,50\$, incluant le stage synthèse, pour ceux qui continuent en formation longue.
- Pour ceux qui refont le module 1, le tarif est de 100\$ par stage plus 137,50\$ \$ Pour le stage synthèse. Le cout total est de 637,50\$
- Le module 1 comprend 60 heures de formation pour ceux qui font la formation courtes et 66 heures, incluant le stage synthèse, pour ceux qui continuent en formation longue.

Module 2 (5 stage de 3 jours du vendredi au dimanche soir, 6 heures par jour)

Ce cursus est ouvert aux personnes ayant suivis le module 1.

Objectifs

- Savoir libérer et remettre en mouvement la personne selon les différentes régions du corps.
- Savoir relancer la vitalité et les processus d'adaptabilité de la personne.
- Comprendre et intégrer les principes fondamentaux du toucher de la fasciathérapie méthode Danis Bois ainsi que la posture spécifique du praticien.

Programme

Stage 1

- La biomécanique sensorielle (les schèmes associatifs)
La loi des trois i (principe d'immobilité et de mobilité)

Application aux membres inférieurs, par le toucher psychotonique et la gymnastique sensorielle.

Stage 2

- Le point d'appui
La posture du praticien à travers la réciprocité actuante et la neutralité active.

Application au bassin par le toucher psychotonique et l'exploration en mouvement (gymnastique sensorielle)

Stage 3

- Notion de bilan et de santé.
Bilan (cohérence au sein de la BMS, Les paramètres du mouvement interne, le point d'appui, l'accordage somato-psychique)
Santé (L'immobilité, perte d'adaptabilité, rupture sensori-motrice et somato-psychique)

Application aux membres inférieurs par le toucher psychotonique et la mise en mouvement (gymnastique sensorielle)

Journée pédagogique (une journée le samedi)

La journée pédagogique est conçue pour que les étudiants viennent pratiquer une séance complète de fasciathérapie méthode Danis Bois sous la supervision des formateurs. Ceci dans le but de consolider leurs acquis pratiques et théoriques. Ils pourront ainsi se sentir plus solide et en confiance pour pratiquer dans leur propre bureau.

Lors de cet atelier chaque étudiant reçoit une personne de son choix, les séances sont en parties guidées par le formateur et supervisés dans les différentes phases de la session :

- Un entretien avec une anamnèse de début de séance (travail de la posture de l'étudiant lors de l'entretien de début)
- La séance en elle-même (intervention sur la pertinence des prises, du touché et des bilans).
- Un entretien de vérification de fin de séance avec retour verbale de l'étudiant à la personne et bilan personnel sur l'orientation de la prochaine séance.

Déroulement de la journée

Il y aura une première phase où tous les étudiants se réunissent en groupe avec les formateurs pour parler et se préparer à la journée.

Une deuxième phase de pratique avec supervision.

Une troisième phase de retour sur la journée en groupe avec les formateurs.

Stage 4

- Notion de posture et d'équilibre.

La directivité informative comme posture du praticien. L'importance de la posture du point de vue fasciathérapie méthode Danis Bois. La notion d'intention et de contremouvement dans la notion d'équilibre.

Application à la globalité vertébrale et thoracique par le toucher psychotonique et la gymnastique sensorielle (travail assis, debout, régulation de la posture, rééducation selon la biomécanique sensorielle)

Stage 5

- Le rapport à la perception.
Des 5 sens au sens du Sensible.
La spirale processuelle du rapport au Sensible.
L'immédiateté et le paroxysme perceptif.

Application au crâne (partie 1) par le toucher psychotonique et le travail en mouvement.

Journées de synthèse et d'intégration (Deux journées le samedi et le dimanche)

- Révision théorique et pratique

Tarif et nombres d'heures

- Chaque stage de trois jours à lieu le vendredi, samedi et dimanche, au tarif de 412,50\$. Le stage synthèse est au tarif de 275\$. La journée pédagogique est au tarif de 120\$. Ce module revient en tout à 2457,50\$.
- Le nombre d'heures pour le module 2 est de 108 heures.

Module 3 (5 stages de 3 jours, 6 heures par jour)

Ce module est ouvert aux personnes ayant effectués le module 2 au complet. Les étudiants auront à tenir un journal de bord écrit, à réaliser des travaux pratiques et de réflexion. Ils auront également à réaliser un petit mémoire de fin de cursus qui fera partie des conditions à réaliser pour avoir la certification.

Objectifs

Savoir accompagner la personne dans ses enjeux d'apprentissage, de transition et de renouvellement par les pratiques de la pleine présence. Approfondissement de l'apprentissage du toucher de relation et psychotonique ainsi que de l'accompagnement en gymnastique sensorielle et par la méditation pleine présence.

Programme

Stage 1

- Le processus de l'apprentissage par la médiation corporelle.

La modifiabilité perceptivo-cognitive.

Historique, présentation et compréhension, notion d'extra-quotidienneté et de représentation.

Application au travail crânien (partie2).

Approfondissement du toucher psychotonique et du travail en mouvement appliqué au crâne.

Stage 2

- Le processus de l'apprentissage par la médiation corporelle.

La modifiabilité perceptivo-cognitive.

Introduction aux sept étapes du processus de renouvellement de la personne, comment tirer de la connaissance à partir d'une perception.

Application au travail intra-thoracique : coeur/poumon.

Approfondissement du toucher psychotonique et du travail en mouvement appliqué au coeur/poumon

Stage 3

- Le processus de l'apprentissage par la médiation corporelle.

La modifiabilité perceptivo-cognitive.

Les sept étapes du processus de renouvellement de la personne, de la perception à la prise de conscience et à la mise en action. Introduction à l'entretien à directivité informative.

(Introduction, protocole et terrain d'action de la méditation pleine présence)

Application au grand système d'adaptation.

Approfondissement du toucher psychotonique et du travail en mouvement appliqué au grand système.

Journée pédagogique

La journée pédagogique est conçue pour que les étudiants viennent pratiquer une séance complète de fasciathérapie méthode Danis Bois sous la supervision des formateurs. Ceci dans le but de consolider leurs acquis pratiques et théoriques. Ils pourront ainsi se sentir plus solide et en confiance pour pratiquer dans leur propre bureau.

Lors de cet atelier chaque étudiant reçoit une personne de son choix, les séances sont en parties guidées par le formateur et supervisés dans les différentes phases de la session :

- Un entretien avec une anamnèse de début de séance (travail de la posture de l'étudiant lors de l'entretien de début)

- La séance en elle-même (intervention sur la pertinence des prises, du touché et des bilans).
- Un entretien de vérification de fin de séance avec retour verbale de l'étudiant à la personne et bilan personnel sur l'orientation de la prochaine séance.
-

Déroulement de la journée

Il y aura une première phase où tous les étudiants se réunissent en groupe avec les formateurs pour parler et se préparer à la journée.

Une deuxième phase de pratique avec supervision.

Une troisième phase de retour sur la journée en groupe avec les formateurs.

Stage 4

- Le processus de l'apprentissage par la médiation corporelle.

La modifiabilité perceptivo-cognitive.

Le sept étapes du processus de renouvellement de la personne (suite), l'entretien à directivité informative (2)

La gymnastique sensorielle

Historique, principes pédagogiques et application. Comment intégrer et consolider une séance de thérapie manuelle par la gymnastique sensorielle.

Stage 5

- Le processus de l'apprentissage par la médiation corporelle.

La modifiabilité perceptivo-cognitive.

Synthèse des connaissances, synthèse de l'entretien à directivité informative, comprendre La physiologie des émotions et des états d'âmes.

Application à la sphère viscérale.

Approfondissement du toucher psychotonique et du travail en mouvement appliqué à la sphère viscérale.

Journées de synthèse et d'intégration (deux journées le samedi et le dimanche)

- Révision théorique et pratique

Tarif et nombres d'heures

- Chaque stage de trois jours à lieu le vendredi, samedi et dimanche, au tarif de 412,50\$. Le stage synthèse est au tarif de 275\$. La journée pédagogique est au tarif de 120\$. Ce module revient en tout à 2457,50\$.
- Le nombre d'heures pour le module 2 est de 108 heures.

Stage d'examen (stage de 3 jours, 6 heures par jour)

Évaluation pratique au niveau des logiques de séances et des précisions de prises.

Évaluation de la connaissance théorique et pratique de la gymnastique sensorielle.
Évaluation théorique de la compréhension et de l'intégration des concepts sur le mode écrit et orale.

Remise d'un mémoire de 15 pages. Avec description d'accompagnement de cas spécifique (3 cas qui nécessite un accompagnement manuel, une intégration en gymnastique sensorielle et la possibilité de pratiquer la méditation pleine présence).

Les étudiants seront évalués et accompagnés en temps réel par les professeurs tout au long de leur cursus.

Tarif et nombres d'heures

- Le stage d'examen est au tarif de 412,50\$.
- Le nombre d'heures pour le stage d'examen est de 18 heures.

Tarif et nombre d'heures totales pour la formation longue

- Tarif : 6840\$ et pour ceux qui démarrent en reprise 5965\$
- Nombre d'heures : 300 heures